

平成 28 年 9 月 1 日発行

参加者募集！

学生時代、野球で頑張ってきた方、久しぶりに硬式ボールを触ってみませんか！昔を思い出してグラウンドで汗を流しましょう。

大人の硬式野球教室

日時 平成 28 年 9 月 17 日(土) 17:00~20:00

場所 桑名市アイリスパーク球場

参加費 1,000 円(保険代含む)

持ち物 グローブ・飲み物・タオル・運動のできる服装

内容 準備運動・キャッチボール・トスバッティング
ノック・シートノック

※桑名市多度アイリスパーク球場では、フリーバッティング練習は出来ません。

主催:総合型地域スポーツクラブ スポーツステーション多度

お申込み・問合せ:Tel 0594-87-5322 Fax 0594-49-3516

E-Mail:suposute.tado@tiara.ocn.ne.jp



大人の硬式野球教室 申込書

氏名		会員	<input type="checkbox"/>	非会員	<input type="checkbox"/>	年齢	
住所	〒 -						
電話番号	自宅	-	-	携帯	-	-	-